

NORMAS ESCUELA DE ESCALADA**2023/24****Objetivo:**

La Escuela de Escalada va dirigida a aquellas personas que quieren iniciarse y familiarizarse con la actividad de la escalada deportiva y la montaña desde una perspectiva lúdico-deportiva.

Disfrutar de la actividad.

Fomentar el trabajo en grupo y promover unas normas básicas de convivencia.

Conocer las características, normas y usos de las instalaciones.

Conocer y desarrollar las diferentes habilidades relacionadas con la escalada.

Dotar a los/las alumnos/as de los conocimientos básicos sobre materiales, nudos, maniobras y conceptos para realizar la escalada deportiva en instalaciones artificiales con seguridad y ser capaces de utilizarlos correctamente.

Cumplir y respetar las normas básicas de seguridad y aprender a gestionar el riesgo que implica esta actividad, desde la responsabilidad y la seguridad de la cordada y el grupo.

Desarrollar autonomía y confianza en uno mismo, adoptando una posición optimista ante situaciones desconocidas.

Calendario:

El curso comenzará el 2 de octubre de 2023 y finalizará el 29 de diciembre de 2023.

Horarios:

Grupos de 6 alumnos.

2:30 hora / semana.

De lunes a viernes de 16:30h a 22:30 h.

La organización se reserva el derecho a modificar el horario por causas mayores, siempre intentando ajustarlo a las posibilidades del alumno/a.

Horarios Escuela Escalada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:30 a 17:45	A	E	A	E	
17:45 a 19:00	B	F	B	F	
19:00 a 20:15	C	G	C	G	
20:15 a 21:30	D	H	D	H	
21:30 a 22:30					

Material:

Material personal: ropa deportiva adecuada para realizar la actividad, pies de gato, toalla. Material de escalada que aporta el club: arnés, casco, magnesio líquido, gel hidro-alcohólico, Cuerdas, Gri-Gri, mosquetones y demás material técnico que se requiera.

Requisitos mínimos:

Atención a las medidas sanitarias correspondientes en cada momento y que marque las instalaciones.

Precio:

Cuota total 105 € (35,00 € al mes por persona) + Licencia correspondiente de la FMRM.

En caso de no ser miembro del Grupo HINNENI y querer pertenecer al mismo, se tienen que abonar 15 € correspondientes a la cuota anual del club.

➤ Licencias de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM):

AÑO 2023

- Modalidad Autonómica

INFANTIL: 17,00 €.

- Modalidad OT

JUVENIL: 27,00 €.

ADULTO: 37,00 €.

Pago mínimo cinco días antes de iniciar las clases

Categorías:

Infantil: de 5 a 13 años. Cumplidos en el año 2023.

Juvenil: de 14 a 17 años. Cumplidos en el año 2023.

Adultos: de 18 años en adelante. Cumplidos en el año 2023.

Forma de inscripción:

Formulario rellenable en la web: www.grupohinzeni.es