

## CURSO BUCEO B1 (Primera estrella)

### Fechas y localización:

El curso se desarrolla en dos fines de semana, los días 27 y 28 de mayo, y 3 y 4 de junio de 2023.

Sábado 27 de mayo: Teoría en la sede del Grupo Hinneni (**Jumilla**)

Domingo 28 de mayo: dos inmersiones (prácticas en aguas confinadas) Cala Cortina (Cartagena)

Sábado 3 de junio: dos inmersiones en El Portús (Cartagena)

Domingo 4 de junio: dos inmersiones en Cabo de Palos (Cartagena)

**UN DÍA MÁS**

7 ° inmersión final de curso desde barco en (Cala Bardina) en día a decidir por los alumnos.

### Participantes y requisitos.

- El curso está limitado a cinco alumnos.
- Los participantes deben ser mayores de 18 años.
- Estar en unas condiciones físicas y psicológicas adecuadas.
- Los participantes deberán rellenar la hoja de inscripción ([pincha aquí](#)) y enviarla con el justificante de pago a [licencias@grupohinneni.es](mailto:licencias@grupohinneni.es)
- Fecha límite de inscripción **25 de mayo de 2023**

### Objetivos:

- Aprender a desenvolverse con autosuficiencia en el medio subacuático.
- Conocer, interpretar y respetar el fondo marino y el medio subacuático.
- Aprender a controlar tiempos y profundidades para realizar inmersiones dentro de los límites de seguridad.
- Conocer el material necesario, su disposición en el equipo y su manejo: botella, gafas, reguladora, chaleco hidrostático, etc.
- Aprender a equilibrarse (trimarse) para conseguir la ingravidez bajo el agua.
- Desarrollar herramientas que permitan gestionar y solucionar cualquier problema surgido en una inmersión.

### Importe del curso y gastos incluidos.

El importe de este curso es de 365 €, que será pagado mediante ingreso o transferencia antes del día **25 de mayo a la cuenta del Grupo Hinneni: IBAN ES34 3005 0051 5523 7277 1622** (Indicar en concepto Curso Buceo B1 + nombre).

El importe del curso incluye:

- Material didáctico CMAS.
- Seis inmersiones en el mar (Cartagena).
- Una inmersión desde barco. (Calabardina, Águilas)
- Equipo de buceo necesario completo.
- Seguro anual y cuota de Federación de Actividades Subacuáticas de la Región de Murcia (con la que podrás seguir buceando durante el año dentro de las limitaciones del título B1)

- Tramitación del título B1.
- Profesorado titulado FASRM
  
- No están incluidos gastos por transporte, alojamiento, comida, etc. En caso de no disponer de vehículo propio, podrá trasladarse a Cartagena con algún monitor o alumno.

### Programación:

Día	Horario	Contenidos
Sábado 27	9:00 - 10:30	Material y funcionamiento
	11:30 - 14:00	Efectos cambios de presión
	16:00 - 17:30	Efectos cambios de presión
	18:00 - 20:00	El medio subacuático.
	9:00 - 12:30	<b>Inmersión</b> en Cala Cortina. Perfeccionar el manejo del equipo
Domingo 28		Chaleco hidrostático. Trimado.
	12:30 - 15:00	Tiempos y tipos de inmersión. <b>Segunda inmersión.</b>
		Planificación y control de inmersiones.
	9:00 - 12:30	Ejercicios de navegación. El Portús. <b>Tercera inmersión</b>
Sábado 3	12:30 - 15:00	<b>Cuarta inmersión.</b> El Portús.
	9:00 - 12:30	<b>Quinta inmersión.</b> Ejercicios lanzado de boya y práctica.
Domingo 4	12:30 - 15:00	<b>Sexta inmersión.</b> Puesta en común sobre las inmersiones.
		Inmersión fin de curso. Buceo desde barco en Calabardina.
Día a determinar		



Para cualquier información extra, contactar:

- Mediante correo electrónico [licencias@grupohinni.es](mailto:licencias@grupohinni.es)
- Mediante llamada o Whatsapp: 659953216 (Cuco)