

**NORMAS ESCUELA DE ESCALADA****2022/23****Objetivo:**

La Escuela de Escalada va dirigida a aquellas personas que quieren iniciarse y familiarizarse con la actividad de la escalada deportiva y la montaña desde una perspectiva lúdico-deportiva.

Disfrutar de la actividad.

Fomentar el trabajo en grupo y promover unas normas básicas de convivencia.

Conocer las características, normas y usos de las instalaciones.

Conocer y desarrollar las diferentes habilidades relacionadas con la escalada.

Dotar a los/las alumnos/as de los conocimientos básicos sobre materiales, nudos, maniobras y conceptos para realizar la escalada deportiva en instalaciones artificiales con seguridad y ser capaces de utilizarlos correctamente.

Cumplir y respetar las normas básicas de seguridad y aprender a gestionar el riesgo que implica esta actividad, desde la responsabilidad y la seguridad de la cordada y el grupo.

Desarrollar autonomía y confianza en uno mismo, adoptando una posición optimista ante situaciones desconocidas.

**Calendario:**

El curso comenzará el 1 de octubre de 2022 y finalizará el 30 de junio de 2023.

**Horarios:**

Grupos de 6 alumnos.

2:30 hora / semana.

De lunes a viernes de 16:30h a 22:30 h.

Horarios Escuela Escalada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:30 a 17:45	A	E	A	E	Clases particulares
17:45 a 19:00	B	F	B	F	Clases particulares
19:00 a 20:15	C	G	C	G	Clases particulares
20:15 a 21:30	D	H	D	H	Clases particulares
21:30 a 22:30	Clases particulares	Clases particulares	Clases particulares	Clases particulares	Clases particulares

### **Material:**

Material personal: ropa deportiva adecuada para realizar la actividad, pies de gato, mascarilla, toalla.  
Material de escalada que aporta el club: arnés, casco, magnesio líquido, gel hidro-alcohólico, Cuerdas, Gri-Gri, mosquetones y demás material técnico que se requiera.

### **Requisitos mínimos:**

Atención a las medidas sanitarias correspondientes en cada momento y que marque las instalaciones.

### **Precio:**

Cuota total 315,00 € (35,00 € al mes por persona) + Licencia correspondiente de la FMRM.

➤ Licencias de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM):

#### AÑO 2022

- Modalidad OT (de Octubre a Diciembre)

INFANTIL: 14,00 €

JUVENIL: 24,00 €

ADULTO: 33,00 €

#### AÑO 2023

- Modalidad Autonómica (todo el año, Región de Murcia)

INFANTIL: 16,00 €

JUVENIL: 36,00 €

ADULTO: 42,00 €

Posibilidad de fraccionar el pago:

1º pago: 125,00 € (cuota) + Federativa correspondiente. Pago antes de iniciar las clases.

2º pago: 190,00 € (cuota), Mes de Enero.

### **Categorías:**

Infantil: de 5 a 13 años. Cumplidos en el año 2023.

Juvenil: de 14 a 17 años. Cumplidos en el año 2023.

Adultos: de 18 años en adelante. Cumplidos en el año 2023.

### **Forma de inscripción:**

Formulario rellenable en la web: [www.grupohinneni.es](http://www.grupohinneni.es)