

ESCUELA DE ESCALADA

TEMPORADA 2022

Objetivo:

La Escuela de Escalada va dirigida a aquellas personas que quieren iniciarse y familiarizarse con la actividad de la escalada deportiva y la montaña desde una perspectiva lúdico-deportiva.

Disfrutar de esta actividad. Fomentar el trabajo en grupo y promover unas normas básicas de convivencia. Conocer las características, normas y usos de las instalaciones.

Conocer y desarrollar las diferentes habilidades relacionadas con la escalada.

Dotar a los/las alumnos/as de los conocimientos básicos sobre materiales, nudos, maniobras y conceptos para realizar la escalada deportiva en instalaciones artificiales con seguridad y ser capaces de utilizarlos correctamente.

Cumplir y respetar las normas básicas de seguridad y aprender a gestionar el riesgo que implica esta actividad, desde la responsabilidad y la seguridad de la cordada y el grupo.

Desarrollar autonomía y confianza en uno mismo, adoptando una posición optimista ante situaciones desconocidas.

Calendario:

El curso comenzará el 12 de Marzo de 2022 y finalizará el 30 de junio de 2022.

Horarios:

Grupos de 6 alumnos.

1 hora / semana

Sábados de 9:30 a 13:30 h. y de 16:15 a 18:15 h.

Domingos de 9:30 h. a 13:30 h.

	Sábado	Domingo	
09:30 a 10:30	Adultos	Adultos	
10:30 a 11:30	Infantil	Infantil	
11:30 a 12:30	Infantil	Infantil	
12:30 a 13:30	Infantil	Infantil	
16:15 a 17:15	Infantil		
17:15 a 18:15	Infantil		
TOTAL HORAS	6	4	10

Material:

Material personal: ropa deportiva adecuada para realizar la actividad, pies de gato, mascarilla, toalla.

Material escalada que aporta el club: arnés, casco, magnesio líquido, gel hidro-alcohólico, Cuerdas, Gri-Gri, mosquetones y demás material técnico que se requiera.

Asistencia de personas en la Instalación Deportiva:

Se atenderá a las medidas sanitarias correspondientes en cada momento y que marque las instalaciones. Grupos de 6 personas + 1 monitor = 7 personas dentro de la instalación.

Precio:

Cuota: 25,00€/ mes, por persona = Total 100,00 € los 4 meses.

+ Licencia correspondiente de la FMRM.

Categorías:

Infantil: de 5 a 17 años

Adultos: de 18 años en adelante.

Forma de inscripción:

Formulario rellenable en la web: www.grupohinneni.es

Monitor:

- Raúl Bernal Molina, Técnico Deportivo en Escalada (TD2)

- Colaboradores miembros del Grupo Hinneni

Instalaciones:

Rocódromo Municipal, situado en el Polideportivo Municipal la “La Hoya”

Instalaciones cedidas por el Excmo. Ayuntamiento de Jumilla.