

CURSO BUCEO B1 (Primera estrella)

Fechas y localización:

El curso se desarrolla en tres fines de semana, los días 15, 16, 22, 23, 30 de mayo de 2021.

Primer fin de semana: Teoría y prácticas (**Jumilla y Cartagena**)

Segundo fin de semana: Inmersiones desde playa y embarcación en la costa de **Cartagena**
(las ubicaciones pueden variar en función de la climatología)

Domingo 30 de mayo Inmersión fin de curso (Reserva Cabo Tiñoso)

Participantes y requisitos.

- El curso está limitado a cinco alumnos.
- Los participantes deben ser mayores de 18 años.
- Estar en unas condiciones físicas y psicológicas adecuadas.
- Los participantes deberán rellenar la hoja de inscripción (disponible en la web del Grupo Hinneni) y enviarla con el justificante de pago a licencias@grupohinneni.es. ES IMPRESCINDIBLE LA ENTREGA DE LA HOJA DE INSCRIPCIÓN EN EL CORREO PARA QUE SE RESERVE LA PLAZA
- Fecha límite de inscripción **10 de mayo de 2021**

Objetivos:

- Aprender a desenvolverse con autosuficiencia en el medio subacuático.
- Conocer, interpretar y respetar el fondo marino y el medio subacuático.
- Aprender a controlar tiempos y profundidades para realizar inmersiones dentro de los límites de seguridad.
- Conocer el material necesario, su disposición en el equipo y su manejo: botella, gafas, reguladora, chaleco hidrostático, etc.
- Aprender a equilibrarse (trimarse) para conseguir la ingravidez bajo el agua.
- Desarrollar herramientas que permitan gestionar y solucionar cualquier problema surgido en una inmersión.

Importe del curso y gastos incluidos.

El importe de este curso es de 365 €, que será pagado mediante ingreso o transferencia antes del día 10 de mayo a la cuenta del Grupo Hinneni: **IBAN ES34 3005 0051 5523 7277 1622** (Indicar en concepto Curso Buceo B1 + nombre).

El importe del curso incluye:

- Material didáctico CMAS.
- Inmersiones en el mar (Cartagena).
- Equipo de buceo necesario completo.
- Seguro anual y cuota de Federación de Actividades Subacuáticas de la Región de Murcia (con la que podrás seguir buceando durante el año dentro de las limitaciones del título B1)

- Certificado médico (obligatorio).
- Tramitación del título B1.
- Profesorado titulado FASRM

No están incluidos gastos por transporte, alojamiento, comida, etc. En caso de no disponer de vehículo propio, podrá trasladarse a Cartagena con algún monitor o alumno.

Programación:

Día	Horario	Contenidos
Sábado 15 JUMILLA (Teoría)	TARDE COMPLETA (16:00-21:00)	Material y funcionamiento
		Respiración con escafandra autónoma
		Efectos cambios de presión
		El medio subacuático.
Domingo 16 PORTUS (Cartagena)	MAÑANA COMPLETA 2 inmersiones	Inmersión en playa. Perfeccionar el manejo del equipo
		Chaleco hidrostático. Trimado.
		Tiempos y tipos de inmersión.
		Planificación y control de inmersiones.
Sábado 22 CALA CORTINA (Cartagena)	MAÑANA COMPLETA 2 inmersiones	Montaje y preparación de equipos.
		Inmersión de infantería (cala cortina)
Domingo 23 CABO DE PALOS (Cartagena)	MAÑANA COMPLETA 2 inmersiones	Inmersiones desde playa.
		Puesta en común sobre las inmersiones.
Domingo 30 L'AZOHÍA (Cartagena- Mazarrón)	MAÑANA COMPLETA 1 inmersión	Inmersión fin de curso. Inmersión desde barco. Reserva Cabo Tiñoso

Para cualquier información extra, contactar:

- Mediante llamada o Whatsapp: 659953216 (Cuco)



Ficha de inscripción curso buceo B1

Apellidos: _____
Nombre: _____ DNI: _____
Fecha de nacimiento: _____ Sexo: _____
Dirección: _____
Población: _____ CP: _____ Provincia: _____
Teléfono: _____ Correo electrónico: _____
Enfermedades/Alergias: _____
Otra información que considere relevante: _____

El pago se realizará por ingreso o transferencia a nombre de GRUPO HINNENI, en la cuenta CAJA RURAL CENTRAL:

IBAN ES34 3005 0051 5523 7277 1622

, haciendo constar como concepto: Curso Buceo B1 + DNI

(El signo "+" no hace falta, que además muchos bancos no lo permiten)

Fecha máxima para la inscripción martes 10 de mayo de 2021

Con la hoja de inscripción se adjuntará justificante de la transferencia o ingreso a la dirección de correo licencias@grupohinni.es

Esperamos que disfrutes del curso. Recuerda que para más información puedes contactar al correo anterior o a 659953216 (Cuco).

Grupo Hinni. Vocalía de Buceo.