



CURSO BUCEO B1 (Primera estrella)

Fechas y localización:

El curso se desarrolla en dos fines de semana, los días 1, 2, 8 y 9 de junio de 2019, El horario para los días 1, 2 y 8 de 9 a 14 horas y de 16 a 19 horas, mientras que para el domingo día 9 es de 9 a 14 horas.

Primer fin de semana: Teoría y prácticas en piscina (**Jumilla**)

Segundo fin de semana: Inmersiones desde playa y embarcación en la costa de **Cartagena** (lugar a determinar en función de la climatología)

Participantes y requisitos.

- El curso está limitado a seis alumnos.
- Los participantes deben ser mayores de 18 años.
- Estar en unas condiciones físicas y psicológicas adecuadas.
- Los participantes deberán rellenar la hoja de inscripción (disponible en la web del Grupo Hinneni) y enviarla con el justificante de pago a jesuslopba@gmail.com
- Fecha límite de inscripción **29 de mayo de 2019**

Objetivos:

- Aprender a desenvolverse con autosuficiencia en el medio subacuático.
- Conocer, interpretar y respetar el fondo marino y el medio subacuático.
- Aprender a controlar tiempos y profundidades para realizar inmersiones dentro de los límites de seguridad.
- Conocer el material necesario, su disposición en el equipo y su manejo: botella, gafas, reguladora, chaleco hidrostático, etc.
- Aprender a equilibrarse (trimarse) para conseguir la ingravidez bajo el agua.
- Desarrollar herramientas que permitan gestionar y solucionar cualquier problema surgido en una inmersión.

Importe del curso y gastos incluidos.

El importe de este curso es de 325 €, que será pagado mediante ingreso o transferencia antes del día **29 de mayo a la cuenta del Grupo Hinneni: IBAN ES34 3005 0051 5523 7277 1622** (Indicar en concepto Curso Buceo B1 + nombre).

El importe del curso incluye:

- Material didáctico CMAS.
- Dos prácticas en piscina (Jumilla).
- Tres inmersiones en el mar (Cartagena).
- Equipo de buceo necesario completo.
- Seguro anual y cuota de Federación de Actividades Subacuáticas de la Región de Murcia (con la que podrás seguir buceando durante el año dentro de las limitaciones del título B1)



- Certificado médico (obligatorio).
- Tramitación del título B1.
- Profesorado titulado FASRM

No están incluidos gastos por transporte, alojamiento, comida, etc. En caso de no disponer de vehículo propio, podrá trasladarse a Cartagena con algún monitor o alumno.

Profesorado

Director del curso: Miguel Ángel Martínez. Instructor nacional de buceo 2 estrellas FEDAS CMAS

Instructores: José Antonio Pérez. Instructor nacional de buceo 2 estrellas FEDAS CMAS

Francisco José Chacón. Instructor nacional de buceo 3 estrellas FEDAS CMAS

Auxiliares: Francisco Martínez. Buceador 2 estrellas FEDAS CMAS

Francisco Javier Jiménez. Buceador 2 estrellas FEDAS CMAS

Germán Lapaz. Buceador 1 estrella FEDAS CMAS

Programación:

Día	Horario	Contenidos
Sábado 1	9:00 - 10:30	Material y funcionamiento
	10:30 - 13:30	Primera toma de contacto con el agua. Respiración con escafandra autónoma
	16:00 - 17:30	Efectos cambios de presión
	18:00 - 20:00	El medio subacuático.
Domingo 2	9:00 - 10:30	Inmersión en piscina. Perfeccionar el manejo del equipo
	10:30 - 13:30	Chaleco hidrostático. Trimado.
	16:00 - 17:30	Tiempos y tipos de inmersión.
	18:00 - 20:00	Planificación y control de inmersiones.
Sábado 8	9:00 - 10:30	Montaje y preparación de equipos.
	10:30 - 13:30	Inmersión de infantería (cala cortina)
	16:00 - 18:00	Inmersión desde barco. Puesta en práctica de lo aprendido
Domingo 9	9:00 - 10:30	Inmersión desde el barco (zona a determinar)
	10:30 - 13:30	Inmersión fin de curso. Puesta en común sobre las inmersiones.



Para cualquier información extra, contactar:

- Mediante correo electrónico jesuslopba@gmail.com
- Mediante llamada o Whatsapp: 659953216 (Cuco)



Ficha de inscripción curso buceo B1

Apellidos: _____
Nombre: _____ DNI: _____
Fecha de nacimiento: _____ Sexo: _____
Dirección: _____
Población: _____ CP: _____ Provincia: _____
Teléfono: _____ Correo electrónico: _____
Enfermedades/Alergias: _____
Otra información que considere relevante: _____

El pago se realizará por ingreso o transferencia a nombre de GRUPO HINNENI, en la cuenta CAJA RURAL CENTRAL: IBAN ES34 3005 0051 5523 7277 1622, haciendo constar como concepto: Curso Buceo B1 + Nombre y apellido.

Fecha máxima para la inscripción jueves 30 de Mayo de 2019

Con la hoja de inscripción se adjuntará justificante de la transferencia o ingreso a la dirección de correo jesuslopba@gmail.com

Esperamos que disfrutes del curso. Recuerda que para más información puedes contactar al correo anterior o a 659953216 (Cuco).

Grupo Hinneni. Vocalía de Buceo.